

Bezpieczeństwo w domu

Kiedy Twoja pociecha dorasta i idzie do szkoły, zdarzają się sytuacje, kiedy zostaje sama w domu. Poznanie podstawowych zasad pozwoli jej bezpiecznie się bawić nawet wtedy, gdy nie patrzy na nią Twoje czujne oko.



1. Staraj się rozmawiać z dzieckiem, by pod żadnym pozorem **nie wpuszczało obcych ludzi do mieszkania/domu**. Zaznacz, by nie udzielało obcym osobom informacji przez telefon. Na pytanie, gdzie są rodzice, dziecko powinno odpowiadać, że znajdują się w pobliżu.
2. Warto **ostrzec dziecko przed niebezpiecznymi zabawami w domu**, np. wychyleniem się przez okno, czy balkon.
3. Pod żadnym pozorem **nie powinieneś pozwolić dziecku bawić się ogniem, gazem, czy prądem**. Dobrze, gdy porozmawiasz z nim na temat konsekwencji, jakie może nieść ze sobą taka zabawa.
4. Postaraj się **przechowywać lekarstwa z dala od dzieci** tak, by nie miały do nich dostępu. Poinformuj dziecko, że nie może zażywać żadnych leków bez Twojej wiedzy.
5. W miejscu widocznym i łatwo dostępnym (najlepiej przy telefonie) warto **powiesić kartkę z numerami telefonów służb ratowniczych**, aby w sytuacjach zagrożenia dziecko mogło zareagować.
6. Staraj się **nie pozostawiać dziecka bez kontroli podczas korzystania z Internetu**. Możecie ustalić ramy czasowe, kiedy może z niego korzystać, razem poszukać stron, które je zainteresują. Dobrze, jeśli **uczulisz dziecko na niebezpieczeństwa** cyhające w Internecie, ostrzeżesz przed umawianiem się z osobą poznaną za pomocą Internetu (możesz wskazać, by dziecko informowało Cię, gdy ktoś chce się z nim spotkać), nauczysz, by nie podawało swoich danych obcym osobom. Pamiętaj, że Internet jest miejscem, gdzie dziecko ciekawie i twórczo może spędzać czas. Pozytywnych aspektów kontaktu z Internetem jest znacznie więcej, niż negatywnych.



Drodzy Rodzice,

Pierwszy rok w szkole to **wielkie wydarzenie dla Państwa pociech**. Przed Waszymi dziećmi otwiera się nowy, nieznanzy świat. Poznają nie tylko literki i cyfry, ale także uczą się, jak sobie radzić w rozmaitych sytuacjach. Z pewnością muszą być bardziej samodzielne, dlatego ten okres jest dobrą okazją dla Rodziców, **by porozmawiać z dziećmi o bezpieczeństwie**.

„Klub Bezpiecznego Puchatka” to program edukacyjny, przygotowany przez **Biuro Prewencji i Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji, nauczycieli oraz firmę Maspex**, który pomoże Państwa dzieciom poznać zasady bezpieczeństwa obowiązujące w domu, w drodze do szkoły oraz w szkole. Jako Rodzice i Opiekunowie możecie również włączyć się w akcję „Klubu Bezpiecznego Puchatka” i pomóc swoim dzieciom, jak najlepiej przeżyć ten ważny czas, jakim jest pierwszy rok w szkole.

„Klub Bezpiecznego Puchatka” przygotował dla Państwa **praktyczne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa Pierwszoklasisty**. Dzięki nim będzie on umiał rozpoznawać zagrożenia, bezpiecznie uczyć się, bawić i poznawać świat.

ORGANIZATOR



PARTNER



Komenda Główna
Policji

PATRONAT HONOROWY

Kuratorium Oświaty w Białymstoku
Kuratorium Oświaty w Łodzi
Kuratorium Oświaty w Krakowie
Kuratorium Oświaty w Poznaniu

www.bezpiecznypuchatek.pl

www.bezpiecznypuchatek.pl

Bezpieczeństwo w drodze do szkoły



Twoje dziecko codziennie porusza się po drodze. Idzie do szkoły lub na spotkania z przyjaciółmi. Nie zawsze możesz mu towarzyszyć. Aby unikało zagrożeń dobrze nauczyć je najważniejszych zasad bezpieczeństwa.

1. Należy przestrzec dziecko, by pod żadnym pozorem **nie korzystało z propozycji nieznanymi osobami**, które oferują podwiezienie, poczęstunek itp.
2. Możesz wytłumaczyć dziecku **stałą i bezpieczną trasę do szkoły**, z której nie powinno zbacać. Powiedz mu, że poruszając się po drodze z przyjaciółmi jako grupa, powinni iść „gęsiego”.
3. Warto zapoznać dziecko z **zasadami ruchu drogowego**: poruszania się chodnikiem lub lewą stroną drogi, przechodzenia na pasach tylko na zielonym świetle itp.
4. Staraj się, aby Twoje dziecko było zawsze dobrze widoczne. Zaopatrz je w **elementy odblaskowe na wierzchnim ubraniu** (z przodu i z tyłu) tak, aby odbijały światła reflektorów nadjeżdżających pojazdów.
5. Pamiętaj, że dziecko w wieku do 7 lat może poruszać się po drodze tylko pod opieką osoby, która osiągnęła wiek co najmniej 10 lat.
6. Jeśli Twoje dziecko dojeżdża do szkoły autobusem, naucz je, aby **nie wchodziło na jezdnię z pojazdu**. Niech poczeka z przechodzeniem przez jezdnię aż autobus odjedzie.
7. Gdy dowozisz swoje dziecko do szkoły samochodem, zadbaj, by **wysiadło w bezpiecznym miejscu**.
8. Wspólne wycieczki rowerowe mogą być okazją do przekazania dziecku informacji na temat zasad jazdy na rowerze. **Rodzic zawsze jest przykładem**.
9. Dobrze, gdy uświadomisz dziecku jak **niebezpieczne jest bawienie się z napotkanymi przypadkowo zwierzętami**, czy nieznanymi przedmiotami.
10. Dzieci **nie powinny nosić kluczy do mieszkania/domu na szyi**. Staraj się upewnić, w jaki sposób dziecko je przechowuje.
11. Staraj się uświadamiać dziecku, aby nigdy **nie wahało się głośno wzywać pomocy** w sytuacji zagrożenia.
12. Dziecko warto **wyposażyć w numery telefonów do służb ratowniczych**. Powinno wiedzieć, w jakich sytuacjach wzywa się daną służbę. Warto, by znało także numer telefonu rodziców.

www.bezpiecznypuchatek.pl

Bezpieczeństwo w szkole



Szkola jest miejscem przyjaznym dziecku i służy jego rozwojowi. Warto jednak zwrócić uwagę dziecka na pewne kwestie, by zawsze wracało z niej radosne i uśmiechnięte.

1. Postaraj się nauczyć dziecko **zasad bezpiecznej zabawy**. Warto wskazać **zabawy, które niosą ze sobą zagrożenie**: skakanie po murkach, bieganie po schodach, zjeżdżanie po poręczach, itp.
2. Niech Twoje dziecko będzie świadome, że podczas zabawy **musi uważać na inne dzieci**. Przez nieuwagę zachowania może zrobić krzywdę swoim koleżankom i kolegom.
3. Dobrze, jeśli **porozmawiasz z dzieckiem na temat przemocy w szkole**. Pamiętaj, że przemoc może przyjmować różne formy, zarówno fizyczne jak i psychiczne. Jest nią każda sytuacja, w której starsze, silniejsze lub pewniejsze siebie dziecko krzywdzi inne dzieci. Przemocą i znęcaniem się jest również wyśmiewanie, obgadywanie, grożenie, gesty czy wrogie miny.
4. Staraj się **obserwować swoje dziecko**. Kiedy zauważysz zmianę w jego zachowaniu koniecznie z nim porozmawiaj i dowiedz się, co jest tego powodem.
5. Ważne, by nie ignorować problemów dziecka. **Staraj się zawsze reagować**.
6. Warto stale **zapewniać dziecku o swojej otwartości**. Poproś, by informowało Cię o wszystkich swoich problemach i wątpliwościach.
7. Gdy dziecko zgłosi Ci problem przemocy, wyłudzenia lub znęcania się w szkole, dobrze, gdy **zwrócisz się z tym do nauczycieli i dyrektora**.
8. Postaraj się **nie dawać dziecku dużych sum pieniędzy do szkoły**. Lepiej, gdy zje pełnowartościowe śniadanie w domu (dobrym pomysłem są kanapki z dodatkiem warzyw i ciepłe kakao). Aby nie było głodne w ciągu dnia, do szkoły niech zabierze drugie śniadanie np. kanapkę, owoc i sok.

