**Regulamin**

**Biegów Sztafet samorządowych Kwietnej Mili**

**w Mieście Papieskim TARNowie dnia 29 maja 2015 r.**

Oficjalna strona imprezy: [www.kwietnamila.pl](http://www.kwietnamila.pl)

**1. Cel zawodów**

* Promocja kultury fizycznej oraz kultury pamięci wśród radnych wspólnot samorządowych wszystkich szczebli,
* upamiętnienie 25 – lecia odnowienia Samorządu Terytorialnego w Rzeczypospolitej Polskiej,

**2. Organizator**

* Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Zarząd Główny
* Tarnowskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Tarnowie
* Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnowie,
* Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy w Tarnowie

**3. Współorganizatorzy**

* Związek Miast Papieskich
* Stowarzyszenie 10 Czerwca
* Urząd Miasta Tarnowa Wydział Sportu

**4. Partnerzy**

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Krakowie.

**5. Termin i miejsce**

29 maja 2015 w Tarnowie – Mościcach o godzinie 13.00, na terenach rekreacyjnych TOSiR ul. Traugutta 5a.

**6. Trasa i zasady biegu;**

Bieg rozegrany będzie na 3530 metrowej pętli którą każda z drużyn pokonać musi 10 razy.

Zmiany w sztafetach odbywać się będą poprzez przekazanie białoczerwonej szarfy w wyznaczonej strefie zmian.

Każdy uczestnik sztafety musi pokonać co najmniej jedno okrążenie.

**7. Warunki uczestnictwa**

W biegu sztafetowym będzie mogła wziąć udział sztafeta składająca się z 5 osób, z których każda ukończyła 18 lat.

W skład sztafety wchodzą;

* Członek władz samorządu terytorialnego ( dowolnego szczebla )
* 2 kobiety
* 2 mężczyzn

Wszyscy muszą być mieszkańcami Tarnowa lub powiatu tarnowskiego.

**8. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do biegu sztafetowego przyjmowane będą w biurze Tarnowskiego TKKF ul. Krupnicza 8a , tel. 14/6220703 lub w biurze zawodów w dniu imprezy.

**9. Ubezpieczenie**

Organizator zapewnia ubezpieczenie wszystkich uczestników imprezy w zakresie NW.

Każdy uczestnik biegu sztafetowego może się dodatkowo ubezpieczyć indywidualnie na wypadek kontuzji lub innego zdarzenia , które może stać się udziałem jego w czasie biegu.

**10. Nagrody**

Trzy najlepsze sztafety otrzymają puchary, medale oraz zaproszenie do uczestnictwa w finale „Kwietnej Mili”, rozgrywanym w Krakowie w dniu 10 czerwca 2015.

**11. Postanowienia**

* organizator zapewni opiekę medyczną w czasie biegu,
* organizator zapewni uczestnikom biegu przebieralnie oraz toalety,
* wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora,
* organizatorem i Sędzią Głównym Biegu Sztafetowego jest Pan Ryszard Jasicz – tel. 601 618 286, postanowienia Sędziego Głównego są ostateczne,

 Organizatorzy.

**Karta zgłoszenia**

**udziału w biegu Sztafet Samorządowych**

**w dniu 27 maja 2015**

1. Zgłaszamy swój udział w biegu Sztafet Samorządowych Kwietnej Mili organizowanym 29 maja 2015 r. w Tarnowie .
2. Oświadczamy, że zapoznaliśmy się z regulaminem biegu Sztafety Samorządowej Kwietnej Mili 2015 i zobowiązujemy się go przestrzegać.
3. Oświadczamy, że stan zdrowia pozwala nam na uczestnictwo w biegu Sztafety Samorządowej Kwietnej mili 2015 na dystansie 35,3 km w dniu 29.05.2015 r.

NAZWA SZTAFETY: ……………………………………………………………………………………………………………………….

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | L.p. | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Kogo reprezentuje | Podpis zawodnika |
| Samorządowiec | 1 |  |  |  |  |
| Kobieta | 2 |  |  |  |  |
| Kobieta | 3 |  |  |  |  |
| Mężczyzna | 4 |  |  |  |  |
| Mężczyzna | 5 |  |  |  |  |

Data …………………………………………..